

再就職のためのパソコン講座

～改めて学ぼう！パワーポイント・ワード・エクセル～

「再就職をめざしている」、「育児休業中で職場復帰を控えている」、でも長い間パソコンを使っていないので不安…、そんな方を対象にした講座です。

子どもがいるので長期間の受講は難しい…
そんな方でも受講しやすい設定です。

- ・1日2時間半、全4日間の受講！
- ・一時保育(無料・要予約)利用可！

操作経験者
向け講座

初心者用テキストを使用した
基礎編の講座です

◆講習日時等

コース名	実施日	時間	定員
パワーポイント③	1月29日(火)、30日(水)、31日(木)、2月1日(金)	9:30～12:00	10名
ワード④	2月4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)	13:30～16:00	10名
エクセル③	1月29日(火)、30日(水)、31日(木)、2月1日(金)	13:30～16:00	10名
エクセル④	2月4日(月)、5日(火)、6日(水)、7日(木)	9:30～12:00	10名

※ 受講できるのは、4コースのうち、いずれか1つとなります。（申込は第2希望まで可）

※ エクセルコース名の③④は、実施日時の違いのみで、講座の内容は同じです。

- ◆会場 兵庫県立男女共同参画センター 講習室
- ◆受講料 無料（ただし、テキスト代（1,836円(予定)は受講者自己負担）
- ◆内容
 - <パワーポイントコース>PowerPoint の操作
(スライド作成、イラスト・図挿入、アニメーション機能等)
 - <ワードコース>Word の操作
(書式設定、作図、作表、レイアウト編集、差込印刷等)
 - <エクセルコース>Excel の操作
(データ・数式入力、表作成、関数、グラフ作成等)
- ◆一時保育 あり（1歳半～就学前まで 無料・要予約・定員6名）
- ◆対象 応募要件（裏面記載）を満たす県内在住の方
- ◆応募方法 裏面の申込書に必要事項を記入し、下記申し込み先まで、FAX、郵送又は持参にてお申し込みください。
- ◆応募締切 **1月22日(火)12:00必着**
- ◆受講決定 応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定します。
受講の可否は、応募締切日の翌日以降に電話でお知らせします。

お申込み・お問合せ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <http://www.hyogo-even.jp>

※大雨その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期させていただく場合がございます。その際はホームページにてお知らせいたします。



ア) JR神戸駅から徒歩3分
高速神戸駅から徒歩7分

応募要件について

◆応募要件（すべてを満たす方）

- 子育てや介護などのために退職し再就職をめざしている方、又は育児休業中で、職場復帰を控えている方
- ワード、エクセルを仕事等で使用したことのある方（簡単な文書作成や表入力ができる方）
- 全日程（4日間）に出席できる方

◆応募要件対象外となる方（いずれかに当てはまる方）

- 全くのワード、エクセル初心者である方
- 就職の意思がない方（パソコンスキルの習得のみが目的の方）
- 今年度当センター主催のパソコン講座を受講した方（同一コースのみ受講不可）

再就職のためのパソコン講座申込書（FAX送信先 078-360-8558）

受講希望 コース (第2希望まで)	◆本チラシ表面の講習日時等のコース名（例：エクセル③）を記載してください。		
	(第1希望)	(第2希望)	
受講希望者	(氏名) ふりがな	(性別)	(年齢) 歳
連絡先	(住所) 〒		
	(TEL①) () (TEL②) () 抽選結果をお知らせしますので、 <u>日中必ず連絡のつく電話番号をご記入ください。</u>		
応募動機	(自由記述)		
求職活動 状況等 (当てはまるものにチェック)	<input type="checkbox"/> 離職中 →退職時期 平成 年 月ごろ →現在の求職活動状況を記入 <input type="checkbox"/> ハローワークを活用 <input type="checkbox"/> ハローワーク以外を活用（具体的に ） <input type="checkbox"/> 今は特に何もしていない <input type="checkbox"/> 育児休業中		
操作経験	(当てはまるものにチェック) ◆ワードを使ってローマ字変換、文書作成の経験はありますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ◆エクセルを使った経験、エクセルの表に数値入力の経験はありますか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		
一時保育希望 (希望者のみ)	保育希望 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	※お子さんのお名前 (ふりがな)	※お子さんの年齢 歳 か月
			※お子さんの性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女

※お預かりする個人情報は、本講座運営に関する目的以外には使用しません。

イーブン公式 Facebook ページ開設中！

ページへの「いいね！」でセミナーのお知らせなど逃さず入手。
 たくさんの「いいね！」をお待ちしています。



こちらから
アクセス→



今日から始めよう！ SNS活用講座(Instagram編)

～Instagramを活用して効果的な集客をめざそう！

情報発信には欠かせなくなってきた「Instagram」。

“使い方がわからない”“何から始めればいいのか”そんな方を対象にした基本的な仕組みをディスカッションしながら学ぶ講座です。

（タブレット等の操作研修ではありませんので、持参されない方も操作をご覧いただき参加することができます）

◇日時・内容

※2回連続講座ですので、原則2日間とも受講が必要です。

12月7日（金）13:30～15:30

「Instagramの基本のキ！」

Instagramとは？から始まり、基本的な使い方や起業・在宅ワークをする上で、知っておくべき基本的なことを学びます。

12月14日（金）13:30～15:30

「Instagramを使ってみよう」

効果的なハッシュタグの投稿方法、インスタ映えするプチ写真テクニックや写真投稿だけではない活用方法などを学びます。



◇会場 県立男女共同参画センター・セミナー室（JR神戸駅徒歩3分・裏面地図参照）

◇講師 宇田 名保美氏（中小企業診断士、1級販売士、ADU株式会社代表取締役）

◇対象 起業をめざしている方、起業後間もない方等

◇定員 20名（先着順）

◇受講料 無料

◇一時保育 無料・要予約

（1歳半～就学前のお子さん
対象・定員6名）

申込はこちら

裏面申込書での
申込もできます



スマートフォン



携帯電話

- ・会場内ではご自身で設定可能な方は公衆無線LAN（WiFi・無料）をご利用ください。（当日の環境によっては接続できない場合もあります）
- ・タブレット端末等をお持ちいただくと、講師の説明とともに操作することができます。

「なりたい自分」を考える書き出しワークと語り合うシェアタイム、夢を叶えるためのタイムマネジメント術をワーク・ライフ・バランスの視点から学びます。

まきもと ちさと
講師 **榎本 千里** さん

オフィス hint link 代表
ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
働き方改革コンサルタント

場 所 県立男女共同参画センター セミナー室

対 象 再就職または継続就業をめざす女性20名（先着順）

一時保育 要予約・無料（1歳6ヶ月以上就学前まで。定員6名）
*お子様の同伴受講はご遠慮ください。

※受講可否は申込者全員にお知らせします。開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください。

お申込方法

1

裏面の申込書（電話でのお申込みもお受けします）

2

詳細はこちら

【お申込み・お問い合わせ】県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(*)大雨その他やむを得ない事由により、
セミナー開催を中止または延期させて
いただく場合がございます。その際は、
ホームページにてお知らせいたします。

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド方面へ
徒歩3分

