

# 介護で仕事をあきらめない！

～しない！させない！介護離職～



もし家族に介護が必要になったら、仕事は辞めなければ！とっていませんか。  
介護は“情報戦”とも言われ、必要な情報を知っていることで、不安や負担の度合いが大きく変わります。  
いざという時落ち着いて判断できるように、正しく知って、しっかり備えましょう。

講師



特定社会保険労務士 **西本 恭子 さん**

社会保険労務士の資格を活かし、起業の人事労務管理パートナーとして支援を行う。また子育てや介護と仕事との『ワークライフバランス』の重要性をテーマにしたセミナーも多数開催、好評を得ている。

日時

平成 30 年 5 / 3 0 (水)  
10:00～12:00

会場

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

対象

テーマに興味のある女性 8 名  
（定員を超えた場合は抽選）

一時保育

定員 6 名（1 歳半から就学前まで）  
無料、要予約、1 歳半未満は同伴受講可

申し込み締切

5 月 2 3 日（水）

申し込み方法

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、  
郵送、FAX、お電話にてお申込みください

受講決定

申し込み締め切り後、受講の可否を電話でご  
連絡します

※開催3日前までに連絡がこない場合は、ご一報ください

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7 階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(H P) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) J R 神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩 3 分



(ふりがな)		年齢	歳
住所	市	区(町)	<u>日中連絡のつく電話番号</u> TEL ( ) -
	該当する番号に○を付けてください ① 求職中                      ② 就業中                      ③ 産・育休中                      ④ その他 ( )		
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください			
一時保育 希望	保育希望	お子様のお名前 (ふりがな)	性別
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		年齢 歳    ヶ月
		同伴のお子様 ※1歳半未満 <input type="checkbox"/> 有 ( 歳    ヶ月) <input type="checkbox"/> 無	

※お預かりする個人情報、本講座以外で使用することはありません。

## 女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話してください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

**相談日** 毎月第1～第4木曜日

4月5日※、12日、19日、26日

5月10日、17日、24日、26日(土)、31日

6月7日、14日、21日、28日

**時間** 10時～、11時～、12時～

※4/5のみ、午後(14時～、15時～、16時～)

**場所** 兵庫県立男女共同参画センター

**一時保育** あり (1歳半以上就学前まで)

無料・要予約

ご予約専用電話 078-360-8554



今の働き方  
を見直したい

起業したい！  
何からはじめれば？

そろそろ働きたい。  
ブランクがあるけど大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談  
ください♪

### 県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

