

## 女性のための働き方セミナー

参加無料・一時保育あり

# シングルマザーのライフプラン

専門の講師から  
アドバイスがもらえます！

「これからの暮らしが不安」

「仕事や生活に役立つサポートってどんなものがあるの？」

「仕事を頑張りたい。でも子どもが寂しい思いをするかも…」

そんなあなたを応援するセミナーです。

一人で悩まずに、仲間と話し合ったり情報交換するなかで、

暮らしを乗り切るためのヒントを見つけましょう！



## 日時：6月20日(金) 10:30~12:00

場 所： 県立男女共同参画センター セミナー室

定 員： シングルマザー、またはシングルマザーになる予定の方8名  
(定員を超えた場合は抽選となります)

一時保育： 無料・定員6名(1歳半から就学前まで 要予約)

講 師： 中野 冬美(ひとり親家庭相談員・キャリアコンサルタント・  
女性のための街かど相談室 ここ・からサロン共同代表)

申込締切： 6月13日(金)

受講決定： 申込締切日の翌日以降に参加いただける方のみご連絡します。

### 【お申し込み・お問い合わせ】

兵庫県立男女共同参画センター

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL：078-360-8550 FAX：078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分



