

産休・育休ママの

# 職場復帰応援講座

お子さま連れで  
ご参加ください！



そろそろ職場復帰を考えているけれど、「仕事と育児の両立はできるの？」  
「以前のような働き方は難しい？」など、不安や悩みは尽きないのでは・・・  
講師からのアドバイスや、同じ立場の仲間との情報交換を通して、働き続ける  
ためのヒントを見つけましょう！

## ◇働くママのタイムマネジメント◇

日時： **12月19日(金)**  
10:30~12:00

仕事、家事・育児、自分の時間、限りある  
時間をどのように活用していくのか・・・  
効果的な時間管理術を学びましょう！

講師：森本 紀子

キャリアコンサルタント  
NPO法人 夢コネクト 理事長

## ◇私らしい仕事と子育て◇

日時： **1月13日(火)**  
10:30~12:00

仕事と家庭を両立して私らしく働きたい！  
そのためのキャリアプランについて、一緒に  
考えましょう！

講師：萩原 紫津子

キャリアコンサルタント  
NPO法人【仕事と子育て】カウンセリングセンター  
カウンセラー

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室

定員： 各回10名(先着順)

対象： 産休・育休中の女性、将来的に育休を取得して  
働き続けたいと考えている女性

一時保育： **あり(無料)** 定員6名(1歳半から就学前まで・要予約)

※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席してご参加いただけます

⇒裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAXでお申し込みください。



### 【お申込み・お問合せ】

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド  
方面へ徒歩3分



# 女性のための働き方セミナー 参加申込書 FAX: 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

参加希望日に○を記入⇒		① 12月19日(金)	② 1月13日(火)
氏名	(ふりがな)	年齢 歳	
住所	市 区(町)	日中連絡のつく電話番号 TEL ( ) -	
該当する番号に○を付けてください			
① 育休中		② 産休中	
③ その他			
一時保育	保育希望 □有 □無	お子さまのお名前 (ふりがな)	性別 年齢 才 ヶ月
		同席のお子さま ※1歳半未満 □有 □無	
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください			

※2回連続、またはいずれか1回のどちらでもご参加いただけます。

## 12月・1月開催スケジュール

	子育てひろば 読み聞かせひろば	女性のための 働き方セミナー	チャレンジ相談 (毎週木曜日)	再就職 準備セミナー	再就職 パソコン講座	在宅・起業関係 セミナー
12月	10日(水) ◆子育てひろば 「Baby きらきら」 24日(水) ◆読み聞かせひろば	9日(火) ★働く前に知って 得する法律のハナシ 19日(金) ★職場復帰応援講座①	4日・11日 18日・25日	【3日間】 1日(月) 8日(月) 15日(月)	【5日間】 ◆中期 (エクセル 初心者向け) 3日(水) ～9日(火)	【2日間】 ◆営業準備 セミナー 12日(金) 19日(金)
1月	14日(水) ◆子育てひろば 「Baby きらきら」 27日(水) ◆読み聞かせひろば	13日(火) ★職場復帰応援講座② 31日(土) ★シングルマザーの ライフプラン	8日・15日 22日・29日	【1日集中】 21日(水)	【4日間】 ◆短期集中 (経験者向け) 26日(月) ～30日(金)	



## 女性のチャレンジをサポートします！

平成26年4月  
スタート！

### イーブンにハローワーク相談窓口が！

- ・求人検索機を設置しています。
- ・職業相談、職業紹介が受けられます。
- ・キッズコーナーや授乳室を設置し、子連れでも安心して利用できます。

### スキルアップする講座の受講料を補助！

- ・結婚、出産、育児、介護、配偶者の転勤を理由に離職し、再就職をめざす方が対象です。
- ・指定された教育訓練講座\*の受講料・入学料の20% (上限10万円) を補助します。  
\*対象要件や申込方法など、詳しくは、イーブンまでお問い合わせください。

兵庫県立男女共同参画センター (イーブン)

TEL: 078-360-8550 FAX: 078-360-8558 (HP) <http://www.hyogo-even.jp>