

女性のための働き方セミナー

キャリアアップをめざす
あなたを応援します！

プラス思考で 一步を踏み出そう！



「就活がうまくいかない」「人間関係が苦手」など不安や心配事で自信を無くしていませんか？
少し見方を変えるだけで、あなたの可能性は広がり、新しい世界が開けます。

“リフレーミング”を学び、心を軽くして次のステップに進みましょう！

★リフレーミングとは？…既存の枠組み（フレーム）にとらわれず、出来事や考え方についての見方を変えることでマイナスの感情をプラスに切り替える発想法です。

- ◆日時： 3月10日（火）10:00~12:00
- ◆会場： 県立男女共同参画センター・セミナー室
- ◆対象： 再就職をめざす女性 など
- ◆定員： 8名（定員を超えた場合は抽選となります）
- ◆一時保育： あり 無料・定員6名
(1歳半から就学前まで 要予約)
- ◆申込締切： 3月2日（月）必着
- ◆受講決定： 申込締切日の翌日以降にご連絡します。



【講師】山本 真奈美

インクレス代表

秘書技能検定1級
サービス接遇1級
マナープロトコール準1級

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAXでお申込みください。

【お申込み・お問合せ】兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <http://www.hyogo-even.jp>
(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分
(開館時間) 平日：午前9時～午後7時
土曜日：午前9時～午後5時



3月10日(火) プラス思考で一步を踏み出そう!

必要事項をご記入の上、郵送かFAXでお申込みください。

氏名	(ふりがな)		年齢	歳
住所	市	区(町)	日中連絡のつく電話番号 TEL () -	
該当する番号に○を付けてください 1 求職中 2 就業中 3 産・育休中				
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください				
一時保育 希望	保育希望	お子様のお名前	性別	年齢
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		歳 か月

2月・3月開催スケジュール



	女性のための働き方セミナー	チャレンジ相談(毎週木曜日)	再就職準備セミナー	再就職パソコン講座	在宅・起業関係セミナー
2月	10日(火)、17日(火) 24日(火) ★働く女性のためのステップ・アップ!セミナー	5日・12日 19日・26日	【3日間】 2/19日(木) 26日(木) 3/5日(木)	【4日間】 ★短期集中(経験者向け) 2日(月)~6日(金)	14日(土) ★女性創業応援セミナー ※姫路会場は2/11(水)開催
3月	10日(火) ★プラス思考で一步を踏み出そう! 24日(火) ★資格を取って再就職をめざそう!	5日・12日 19日・26日			27日(金) ★就職面接会
					6日(金) ★女性起業家座談会&交流会 13・20日(金) ★営業準備セミナー

女性のチャレンジをサポートします!

平成26年4月
スタート!

イーブンにハローワーク相談窓口が!

- ・求人検索機を設置しています。
- ・職業相談、職業紹介が受けられます。
- ・キッズコーナーや授乳室を設置し、子連れでも安心して利用できます。

スキルアップする講座の受講料を補助!

- ・結婚、出産、育児、介護、配偶者の転勤を理由に離職し、再就職をめざす方が対象です。
- ・指定された教育訓練講座*の受講料・入学料の20%(上限10万円)を補助します。
*対象要件や申込方法など、詳しくは、イーブンまでお問い合わせください。

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558 (HP) <http://www.hyogo-even.jp>