

参加費
無料

一時保育
あり
要予約

“いきいきと輝きながら働きたい”あなたを応援します！

兵庫県立男女共同参画センター

H27 働く女性のためのステップアップセミナー

一步前に進む “コミュニケーションスキル”

“女性の活躍推進”が注目される中、多くの女性が「コミュニケーションに自信がない」「対人関係で疲れたりストレスを感じるのはなぜ?」「上司や部下との上手な接し方は?」など、職場で様々な悩みや不安を抱えているようです。

コミュニケーションで大切なこと、お互いに心地よいコミュニケーションをとるためのヒントについて学び、いきいきと仕事ができる自分に向かって、次の一步を踏み出しましょう!



◆日時：平成28年1月22日(金)13:30~16:00

◆場所：県立男女共同参画センター セミナー室

(神戸クリスタルタワー7階【JR神戸駅徒歩3分・地図参照】)

◆対象：県内在住・在勤の働く女性、産休・育休中の女性など

◆定員：20名(先着順)

◆受講料：無料

◆一時保育：あり (一歳半から就学前まで：無料・要予約)

【申込方法】裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX・郵送、または電話にて県立男女共同参画センターまでお申し込みください。

講師 **小林 清美** キャリア・サポート・ルーム WILL 代表
コミュニケーショントレーナー / キャリアコンサルタント

大学卒業後、ユング心理学のスーパービジョン(臨床訓練)を受け、グループカウンセリングのファシリテーター助手を務める。

女性の自立・就業支援および大学でのキャリア教育、特に現在はコミュニケーショントレーニングに力を注いでいる。

企業や男女共同参画センターのキャリア相談員、講師の実績多数。



お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分





働く女性のためのステップアップセミナー（1/22）

参加申込書

（FAX：078-360-8558）

参加者	ふりがな		〈年齢〉 歳
	〈氏名〉		
所属名 （企業・団体名）			
連絡先	〈住所〉		〈日中連絡がつく電話番号〉
	市	区（町）	
現在の状況について、該当する番号に○を付けてください 1 就労中 2 産休・育休中 3 その他			
セミナーの中で聞いてみたいことをご記入ください			
一時保育 希望	〈お子さまのお名前・ふりがな〉	〈性別〉	〈年齢〉 歳 か月

※お預かりする個人情報、本講座以外で使用することはありません。

セミナー等開催スケジュール

★は一時保育付きのセミナー等です。

（注）日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどをご確認ください。



	女性のための働き方セミナー	チャレンジ相談 （毎週木曜日）★	再就職 セミナー	再就職 パソコン講座	その他のセミナー・ 起業関係セミナー
1 月	21日（木） ★アロマテラピーで ストレスマネジメント	7日・14日 21日・28日	★〔3日間〕 15日（金） 18日（月） 20日（水）	★短期〔4日間〕 （経験者向け） 1月25日～29日	22日（金） ★「一步前に進む」"コミュニ ケーションスキル" 28日（木） ★「小1の壁」セミナー 30日（土）育休復帰応援セミナー ★育休復帰後のライフ プランとキャリアデザイン
2 月	9日（火） ★プラス思考で 一步を踏みだそう！ 27日（土） ★シングルマザーの キャリアアッププラン	4日・18日 25日	18日（木） ★ママ再就職 フェア （3Fホール） ★〔3日間〕 25日（木） 3月3日（木） 10日（水）	★短期〔4日間〕 （経験者向け） 2月1日～5日 長期【明石】 （初心者向け） 2月9日～3月5日 の15日間	10日（水） ★いきいきと働くため の"キャリアプラン" 13日（土） ★女性創業応援セミナー 17日（水） ★ひょうご女性活躍 応援セミナー
3 月	1日（火） ★育休復帰応援セミナー ★資格を取って 再就職をめざそう！	3日・10日 17日・24日			7日（月） ★女性起業家座談会

県立男女共同参画センター（イーブン） 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。

たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから
アクセス→

