

パソコンスキルと再就職に役立つ知識を得よう

# 再就職のための

# パソコン

# 講座

女性対象  
初心者向き

再就職を  
めざす方対象

出産・育児・介護等で退職し、  
再就職をめざす方を対象にし  
た講座です。

ワード・エクセル  
初心者に!

ローマ字入力及び  
マウス操作が出来れば  
受講 OK!

応募書類・  
面接対策も!

パソコン実技だけでなく、  
応募書類・面接対策、  
ビジネスマナーも学びます。

日程	時間	内容
2/9(火) 2/10(水) 2/12(金)	10:00~16:00 (休憩1時間)	<b>座学</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● コミュニケーション能力の向上とビジネスマナー</li><li>● 年金・社会保険に関する基礎知識</li><li>● 効果的な履歴書作成と面接対策</li></ul>
2/17(水) ~3/5(土) の12日間	10:00~16:00 (休憩1時間)	<b>パソコン実技</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● ワード基本(文字入力・ファイル管理・表作成など)</li><li>● エクセル基本(データや数式入力・関数・グラフ作成など)</li></ul>

【場 所】 あかし男女共同参画センター会議室 (アスパ明石北館7階)  
【受 講 料】 無料 (テキスト代他 5,320円 (税込) は受講者負担)

## ☑ 応募要件

### ▼ 応募要件すべてを満たす方

- 出産・育児・介護等のために退職し、再就職をめざしている県内在住の女性。
- パソコンのローマ字入力・マウス操作ができる方。
- 全日程出席できる方 ※座学(3日間)への参加は必須です。

### ▼ 応募対象外となる方 (いずれかに当てはまる方)

- 全くのパソコン初心者・学生・新卒者・現在働いている方 (パート・自営業含む)
- 就職意思のない方 (パソコンスキルの習得のみが目的の方)



## ☎ お申し込み・お問い合わせ

- 裏面申込書の全項目に記入の上、明石市男女共同参画課あてに FAX、郵送または窓口にて申込。 ※窓口受付時間：午前9時~午後5時
  - 応募締切： **1月22日(金) 必着**
  - 定員：20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果についてはハガキにて連絡いたします。(1月26日頃発送予定)
- ※申込締切後も、定員に達しない場合は引き続き申し込みを受付します。どうぞお問合わせください。

### 明石市コミュニティ推進部 男女共同参画課

〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスパ明石北館7階

TEL (078) 918-5611 FAX (078) 918-5617 E-mail danjyo@city.akashi.lg.jp

休館日 月曜日(祝日と重なる場合はその翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)

🔍 あかし男女共同参画センター

検索 🔍

**講習日程** 座学3日間+パソコン実技12日間

月	火	水	木	金	土	日	
2月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

月	火	水	木	金	土	日	
3月	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

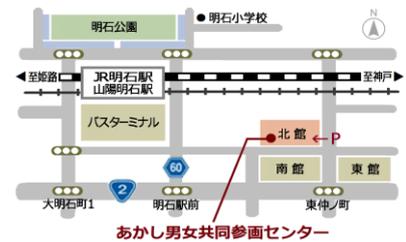
**座学** 2月9日(火)、10日(水)、12日(金) ※座学(3日間)への参加は必須です。

**パソコン実技** 2月17日(水)、18日(木)、20日(土)、21日(日)、23日(火)、24日(水)、26日(金)、27日(土)  
3月1日(火)、2日(水)、4日(金)、5日(土)

FAX : 078-918-5617 明石市男女共同参画課 行

## 再就職のためのパソコン講座 申込書

受講を希望される方は、下記の枠内をご記入の上、  
男女共同参画課まで FAX、郵送または窓口にてご提出ください。



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分  
◎お車でお越しの際は、アスパia明石駐車場(有料)等をご利用ください。

受講希望者氏名	ふりがな		年齢	歳
連絡先	住所	〒 -		
	電話	- - ※日中必ず連絡のつく電話番号を記入してください		
応募動機				
求職活動状況	●最終の退職時期 昭和・平成 年 月頃 ●再就職に向けての現在の活動状況 (当てはまるものに✓) <input type="checkbox"/> ハローワークを活用 <input type="checkbox"/> ハローワーク以外を活用 (具体的に: ) <input type="checkbox"/> 今は特に何もしていない			
パソコンスキル	(当てはまるものに✓) ●マウス操作はできますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ●ローマ字入力はできますか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ			
この講座を知った場所	(当てはまるものに✓) <input type="checkbox"/> あかし男女共同参画センター <input type="checkbox"/> コミセン <input type="checkbox"/> 市の関連施設 ( ) <input type="checkbox"/> ハローワーク ( ) <input type="checkbox"/> 他市の男女共同参画センター等 ( )			