

参加費  
無料

一時保育  
あり  
要予約

“いきいきと輝きながら働きたい”あなたを応援します！

兵庫県立男女共同参画センター

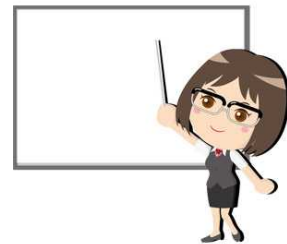
H27 働く女性のためのステップアップセミナー

# いきいきと働くための “キャリアデザイン”

“女性の活躍”が注目される中、多くの働く女性が「自分の将来像が描けない」「子育てしながら仕事を続けられるかな?」「自分の能力を發揮したいけど自信がない」など、様々な悩みや不安を抱えているようです。

5年後10年後の自分はどのようにありたいか、どんな働き方が理想でしょうか。

仕事を続ける上で必要な基礎力、仕事と生活の両方を充実させる働き方などを学び、これからのキャリアプランを考えましょう！



◆日時：平成28年 2月10日(水) 13:30~16:00

◆場所：県立男女共同参画センター セミナー室

(神戸クリスタルタワー7階【JR神戸駅徒歩3分・地図参照】)

◆対象：県内在住・在勤の働く女性、産休・育休中の女性など

◆定員：20名(先着順)

◆受講料：無料

◆一時保育：あり (一歳半から就学前まで：無料・要予約)

【申込方法】裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX・郵送、または電話にて県立男女共同参画センターまでお申し込みください。

講師 **瀧井 智美** Office ICB 代表 / キャリアカウンセラー

営業事務、パソコンインストラクターを経て、キャリア開発・組織活性化・人材育成を支援する「Office ICB」を設立。

女性のチャレンジ支援事業やコミュニケーション講座・スキルアップ研修を担当後、現在はワークライフバランス推進支援コンサルタントとして活動中。「人間関係構築力」と「自立力(=自ら考え未来を切り開く力)」を養うことを目的としたプログラムを得意としている。

大学の非常勤講師やカウンセリングなどキャリア教育にも力を入れる。



お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分





# 働く女性のためのステップアップセミナー（2/10）

## 参加申込書

(FAX : 078-360-8558)

参加者	ふりがな	〈年齢〉 歳	
	〈氏名〉		
所属名 (企業・団体名)			
連絡先	〈住所〉	〈日中連絡がつく電話番号〉	
	市 区(町)		
現在の状況について、該当する番号に○を付けてください 1 就労中                      2 産休・育休中                      3 その他			
セミナーの中で聞いてみたいことをご記入ください			
一時保育 希望	〈お子さまのお名前・ふりがな〉	〈性別〉	〈年齢〉 歳  か月

※お預かりする個人情報、本講座以外で使用することはありません。

### セミナー等開催スケジュール

★は一時保育付きのセミナー等です。

(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどをご確認ください。



	女性のための働き方セミナー	チャレンジ相談 (毎週木曜日) ★	再就職 セミナー	再就職 パソコン講座	その他のセミナー・ 起業関係セミナー
2月	9日(火) ★プラス思考で 一歩を踏みだそう! 27日(土) ★シングルマザーの キャリアアッププラン	4日・18日 25日	18日(木) ★ママ再就職 フェア (3Fホール)	★短期〈4日間〉 (経験者向け) 2月1日~5日  長期【明石】 (初心者向け) 2月9日~3月5日 の15日間	10日(水) ★いきいきと働くための "キャリアデザイン" 13日(土) ★女性創業応援セミナー 17日(水) ★女性のチャレンジを応援! 就職・起業サポート講座
3月	1日(火) ★育休復帰応援セミナー 4日(金) ★就活に負けない 心づくり	3日・10日 17日・24日	★〔3日間〕 25日(木) 3月3日(木) 10日(木)		7日(月) ★女性起業家座談会 11日(金) ★在宅ワーカー座談会 11日(金)・18日(金) ★営業準備セミナー (ネットショップ)
4月		7日・14日 21日・28日			

### 県立男女共同参画センター（イーブン） 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。

たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

