

男性だって
介護はする

ケアメン養成講座

～やがてくる日をあわてずに迎えるために～

これからの超高齢化する社会では、介護問題はみんなで支えあわなければ立ち行きません。現に夫や息子といった男性介護者（ケアメン）は130万人を超え、介護者の3人に1人が男性とされています。

誰にでも介護が必要になる可能性はあります。やがて直面する介護に備え、介護情報と高齢期の健康づくりのスキルを収集していただき、男性が介護するということ・ケアメンと呼ばれることに誇りを持っていただくため、ケアメン養成講座を開催します。

介護はだれか一人が背負うものではなく、男女問わず、皆で支えるもの。私たちはケアメン・ケアメン予備軍を応援します。

日時

平成28年3月19日(土)13:00~16:00

場所

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン セミナー室

(JR神戸駅から徒歩3分 神戸クリスタルタワー7階)

講座内容

◆第1部 介護情報編

「介護をめぐる制度について」 鶴本和香さん（主任ケアマネージャー）

「ケアメンが抱える悩みについて」 西山良孝さん（ほっこり庵代表）

◆第2部 高齢期の健康編

「高齢期の食事作り」 仲井美穂さん（管理栄養士）

新しい介護食であるスマイルケア食の試食

認知症予防体操（あたまげんき体操）



参加
無料

対象・定員

おおよそ60歳代までの男性 30名（先着順）

申し込み・お問い合わせ

裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX・郵送又は電話にて

下記までお申込み下さい。 **申込期限 2016年3月11日(金)**

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階

TEL : 078-360-8550

FAX : 078-360-8558

【アクセス】

- ・JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分
- ・高速神戸駅東出口からハーバーランド方面へ徒歩7分
- ・地下鉄海岸線ハーバーランド駅から徒歩3分



主催：ケアメン応援隊（男女共同参画アドバイザー養成塾第19期生）
兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

【講師プロフィール】

◆介護をめぐる制度について

鶴本和香さん

医療法人 愛和会 地域包括支援センター 主任ケアマネージャー・看護師

◆男性介護者の抱える悩みについて

西山良孝さん

サラリーマン生活の後、男性介護者支援を中心に活動する NPO 法人スマイルウェイを設立。
2010 年男性介護者の集える場所「ほっこり庵」を設立、現在も年中無休でオープンしている。

◆高齢期の食事づくり

仲井美穂さん

管理栄養士。献立アドバイザーとして、特定保健指導を中心に食事全般について栄養相談、
栄養セミナー講師として活動中

申込期限

3月11日(金)

FAX 078-360-8558

男女共同参画セミナー

「ケアメン養成講座 ～やがてくる日をあわてずに迎えるために～」

セミナー申込書（太枠内をご記入の上、送信してください。）

ふりがな 氏名		年齢	歳代
住所	市	区(町)	日中連絡がつく電話番号

現在気になること・聞きたいことなどがございましたら、ご自由にお書きください。

【お申込み・お問い合わせ】

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー7階

TEL : 078-360-8550 FAX : 078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp>