

# 育休復帰後の不安解消



「職場復帰が近づいているけれど、仕事と育児の両立ができるかな？」  
「以前のような働き方は難しい？」など、不安はありませんか？  
先輩ワーキングマザーの講師からのアドバイスや、同じ立場の仲間との情報交換を通して、ワークライフバランス（仕事と生活の調和）について考え、働き続けるためのヒントを見つけましょう！

日時：平成28年8月23日（火） 10:00～12:00

講師：湯本 理絵 キャリアカウンセラー ワーク・ライフバランスコンサルタント  
勤務の傍ら、資格を活かして様々な活動を実践。一児の母でもあり、育休から復帰した人の集まる「働く×育てるC a f e」などを主催。

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室

定員： 10名（組）（申込多数の場合は抽選）

対象： 産休・育休中の女性、将来育休を取得して働きたいと考えている女性、復帰後の女性など、テーマに関心のある方・そのパートナー  
※お一人での参加、ご夫婦での参加、どちらでもご参加いただけます

一時保育： あり（無料）定員6名（1歳半から就学前まで・要予約）

※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席してご参加いただけます

申込締切： 8月15日（月）

⇒裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAX、電話でお申し込みください。

## 【お申込み・お問合せ】

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）  
〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階  
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558  
（HP） <http://www.hyogo-even.jp/>  
（アクセス） JR神戸駅からハーバーランド  
方面へ徒歩3分



# 育休復帰応援セミナー(8/23) 参加申込書 FAX:078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAXか郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

氏名	(ふりがな)	年齢	歳
氏名	(ふりがな)	年齢	歳
住所	市 区(町) <u>日中連絡のつく電話番号</u> TEL ( ) -		
該当する番号に○を付けてください			
① 育休中                      ② 産休中                      ③ その他 ( )			
一時保育	保育希望	お子さまの名前	性別
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)	才 ヶ月
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)	才 ヶ月
			同席のお子さま
			※1歳半未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
			※1歳半未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください			

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

## 8月・9月開催スケジュール

	女性のための働き方セミナー	チャレンジ相談(毎週木曜日)	再就職準備セミナー	再就職パソコン講座	在宅・起業関係その他セミナー等
8月	2日(火) ★好感度アップ! 就活メイク レッスン	4日・18日 25日	23日(火) ★育休復帰 応援セミナー		【4日間】 ◆仕事づくり セミナー (土曜開催) 8月27日 9月3日・ 10日・17日
9月	13日(火) ★私らしい働き 方を考えよう	1日・8日 15日	16日(金) ★一日集中 パワーアップ講座	【4日間】 ★短期集中講座 (経験者向け) 26日・27日 28日・30日	

★は一時保育付きのセミナー等です。(注)日程・内容については変更する場合がありますので、HPや個別チラシなどでご確認ください。



イーブン公式 Facebook ページ開設中!

最新情報発信中! ページへの「いいね!」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね!」をお待ちしています。



<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス

