

☆あなたの一步を応援します☆

相談無料・一時保育有

女性のためのチャレンジ相談

「働きたい」「起業に興味がある」「何かを始めてみたい」
 「今の働き方を見直したい」「ライフプランを考えたい」
 でも、誰に相談すればいいかわからない・・・



こんな不安や悩みをお持ちの女性のみなさん。
 「チャレンジ相談」では女性相談員が、個別であなたのお話をじっくり聴いて、アドバイスや情報提供をします。
 少し勇気を出して前向きに一步を踏み出してみませんか？



相談日 原則 毎月第1～第4木曜日

月	木曜日	土曜日	月	木曜日	土曜日
10月	6・13・20・27	1・29	1月	5・12・19・26	28
11月	10・17・24		2月	2・9・16・23	
12月	1・8・15・22		3月	2・9・16・23・30	

※原則、1年間に1回の利用となります。 ※予約状況に応じて、追加で実施することがあります。

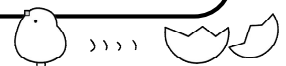
※今年度は土曜日にも相談日を設けます。

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③12:00～

場所 兵庫県立男女共同参画センター（裏面地図参照）

ご予約専用番号 **078-360-8554** へ

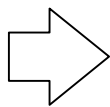
一時保育あり（1歳半以上就学前まで・無料・要予約）



～チャレンジ相談例～

〔相談例〕

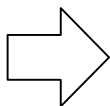
Q. **起業**したいけど何から始めればいいのか？



〔相談者の感想〕

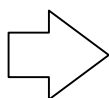
的確なアドバイスをもらい、これからすべきことがわかった。

Q. **子育て**しながら働けるか不安・・・



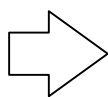
親身に話を聴いて下さり、病児保育など具体的なサポート情報を教えて頂け、不安な気持ちがやわらいだ。

Q. これからどういう**働き方**をしていこうか？



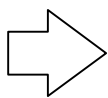
今後のライフプランを記入し、長期・短期の視野でアドバイスをもらえ、これからの方向性が見えてきた。

Q. ブランクが長く**再就職**できるか不安で求職活動できないのだが・・・



不安の原因が明確になり、モヤモヤしていた気持ちがすっきりし、前向きな気持ちになれた。

Q. **趣味**や**特技**を活かして何かできないか知りたい。



先生自身の体験をお聞きしたり、社会のニーズを教えて頂いたことで、ヒントをたくさんもらった。

※平成27年度アンケート…相談者の約98%が「大変満足」、「満足」と回答しました。

毎年多くの女性にご利用いただき、たいへん好評をいただいています。

お申込み・お問合せ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <http://www.hyogo-even.jp>
(アクセス) JR神戸駅徒歩3分
高速神戸駅徒歩7分



公式 Facebook ページ開設中！

男女共同参画や就業支援（再就職・起業等）に関するセミナー、施設紹介など最新の情報を「いいね！」で逃さず入手できます。たくさんの「いいね！」をお待ちしています。



<https://www.facebook.com/hyogo.even>

イーブン

