

タイムマネジメントで モチベーションUP↑

「もう一度働きたい！」でも、「これまでのライフスタイルが変えられるのか不安」
「どんな働き方をしたらいいのかな？」といませんか？
1日を振り返り、時間の使い方を見直すことで、「本当にやりたいこと・大切なこと」
は何かを考えましょう。「新しい生活」をイメージし、目標を立てることであなたの
可能性は広がり、「やる気スイッチ」がON! さあ、できることから始めてみませんか？

日時：**12月2日(金) 10:30~12:00**

講師：**中矢 才子【キャリアコンサルタント】**

(産業カウンセラー・メンタルヘルスマネジメントⅡ種)
ビジネスマナー・コミュニケーション講師、就職コーディネーター

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室
対象： テーマに興味や関心のある再就業を目指す女性
定員： 8名(定員を超えた場合は抽選になります)
一時保育： あり(無料)定員6名
(1歳半から就学前まで・要予約)

申込締切：11月25日(金)

受講料：無料

※受講の可否については、申込みいただいた方全員にお知らせ
します。開催の3日前までに連絡が無い場合はご一報ください。



☆裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送・FAX、または電話でお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】 県立男女共同参画センター

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558
(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>
(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド
方面へ徒歩3分



女性のための働き方セミナー(12/2) 参加申込書 Fax : 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。
FAX・郵送でお申込みの方には、電話で参加の可否をお知らせします。

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|----|----|
| 氏名 | (ふりがな) | | | 年齢 | 歳 |
| 住所 | 市 | 区(町) | <u>日中連絡のつく電話番号</u> TEL () - | | |
| 該当する番号に○を付けてください | | | | | |
| ①求職中 ②就業中 ③産・育休中 ④その他 () | | | | | |
| セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください | | | | | |
| 一時保育 希望 | 保育希望 | | お子様のお名前 (ふりがな) | 性別 | 年齢 |
| | <input type="checkbox"/> 有 | <input type="checkbox"/> 無 | | | |

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。



11月～12月開催スケジュール

★は一時保育付きのセミナー等です。
(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、
HP や個別チラシなどでご確認ください。

| | 女性のための 働き方セミナー | チャレンジ相談 (毎週木曜日) | 再就職 準備セミナー | 再就職 パソコン講座 | 起業関係セミナー その他のセミナー |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------|
| 11 月 | 8日(火) ★起業にまつわる お金の話 17日(木) ★転職に負けない! キャリアと自分の作り方 19日(土) ★「小1の壁」に備える | 10日・17日 24日 | 25日(金) ★1日集中 パワーアップ講座 あなたを魅せる 履歴書作成 & 面接 に活かす自己表現術 | [5日間] 中期 (初心者対象・入門編) 7日～15日 16日～22日 | 26日(火) ★在宅ワーク チャレンジ基礎セミナー |
| 12 月 | 2日(金) ★タイムマネジメントで モチベーションUP↑ 9日(金) ★働く女性のマネー事情 ～気になる扶養と保険・ 税金の最新事情～ | 1日・8日 15日・22日 | | | [2日間] 13日 20日 ★営業準備セミナー |

県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

に最新情報発信中! ページへの「いいね!」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます
たくさんさんの「いいね!」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから
アクセス→

