

育休復帰後の タイムマネジメント



「職場復帰が近づいているけれど、仕事と育児の両立ができるかな？」
「時間に追われて、イライラしてしまいそう…」など、不安を感じていませんか？
現役ワーキングマザーの講師から、タイムスケジュールの立て方や時短家事のコツを
学び「働くママ」への第一歩を踏み出しましょう！

日時：平成29年1月31日(火) 10:00~12:00

講師：森本 紀子 NPO法人【夢コネクト】理事長

キャリアカウンセラー メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種、Ⅱ種

学童型放課後子どもコミュニティの運営、中高生や学生のキャリア支援に携わる。

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室

定員： 10名(組) (申込多数の場合は抽選)

対象： 産休・育休中の方、将来的に育休を取得して働きたいと
考えている方

※お一人での参加、ご夫婦での参加、どちらでもご参加いただけます

一時保育： あり(無料) 定員6名(1歳半から就学前まで・要予約)

※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席してご参加いただけます

申込締切： 1月20日(金)

⇒裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAX、電話でお申し込みください。

【お申込み・お問合せ】

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分



育休復帰応援セミナー(1/31) 参加申込書 FAX:078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

氏名	(ふりがな)	(性別) 男 ・ 女	(年齢) 歳		
氏名	(ふりがな)	(性別) 男 ・ 女	(年齢) 歳		
住所	市 区 (町) <u>日中連絡のつく電話番号</u> TEL () -				
該当する番号に○を付けてください ① 育休中 ② 産休中 ③ その他 ()					
一時保育	保育希望 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	お子さまのお名前 (ふりがな)	性別	年齢 才 月	同席のお子さま ※1歳未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 才 月
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		才 月	※1歳未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 才 月
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください					

12月・1月開催スケジュール

※お預かりした個人情報本講座以外で使用することはありません。



	女性のための働き方セミナー★	チャレンジ相談(毎週木曜日)★	再就職セミナー★	再就職パソコン講座	その他のセミナー・起業関係セミナー★
12月	2日(金) タイムマネジメントでモチベーションUP↑ 9日(金) 働く女性のマネー事情 気になる扶養と保険・税金の最新事情	1日・8日 15日・22日			【2日間】 13日・20日 営業準備セミナー 17日(土) ◆ステップアップセミナー～働き方を見直そう～ “ワーク・ライフ・バランス”
1月	13日(金) 自分プロデュースで扉を開けよう! ~自分の強みを再発見~ 20日(金) 家事と仕事の両立をスムーズに! 働くママの整理収納術	5日・12日 19日・26日 28日	23日(月)・24日(火) 短期パワーアップ講座 自分の「魅力」を発見しアピールの仕方教えます!!	長期【明石】〈15日間〉(初心者向け) 1月11日~ 2月4日	18日(水) ◆ステップアップセミナー 仕事のスキルを向上させる “情報共有のポイント” 31日(火) 育休復帰応援セミナー

★は一時保育付きのセミナー等です。

(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどをご確認ください。

県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中! ページへの「いいね!」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。

たくさんの「いいね!」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから
アクセス→

