

参加費
無料

一時保育
あり
要予約

“いきいきと輝きながら働きたい”あなたを応援します！

兵庫県立男女共同参画センター

働く女性のためのステップアップセミナー

～働く女性の～ タイムマネジメント

「毎日時間に追われているよう」「思うとおりに家事が片付かない」「自分の時間が持てない」など、働く女性は忙しい。全力で取り組んでいるのになかなか上手くいかないと悩んでいるあなた。

現役ワーキングマザーの講師から、タイムスケジュールの立て方や時短家事のコツを学び、仕事と生活のバランスを取りましょう！



◆日時：平成29年 **6月1日(木)** 13:30～16:00

◆場所：県立男女共同参画センター セミナー室

(神戸クリスタルタワー7階【JR神戸駅徒歩3分・地図参照】)

◆対象：県内在住・在勤の働く女性、産休・育休中の女性など

◆定員：20名(先着順)

◆受講料：無料

◆一時保育：あり (一歳半から就学前まで：無料・要予約)

【申込方法】裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX・郵送、または電話にて県立男女共同参画センターまでお申し込みください。

講師 **森本 紀子** NPO法人【夢コネクト】理事長

キャリア・デベロップメント・アドバイザー アンガーマネジメント キッズインストラクター

放課後子どもコミュニティの運営、若年者や女性のキャリア支援などの活動を通じて人々が生涯に渡って、地域や社会の中で自分らしい役割を担って生きる支援を行う。

お申込み・お問合わせ

兵庫県立男女共同参画センター (イーブン)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド方面へ徒歩3分





働く女性のためのステップアップセミナー（6/1）

参加申込書

(FAX : 078-360-8558)

参加者	ふりがな	〈年齢〉	
	〈氏名〉	歳	
所属名 (企業・団体名)			
連絡先	〈住所〉	〈日中連絡がつく電話番号〉	
	市 区(町)		
現在の状況について、該当する番号に○を付けてください 1 就労中 2 産休・育休中 3 その他 ()			
セミナーの中で聞いてみたいことをご記入ください			
一時保育 希望	〈お子さまのお名前・ふりがな〉	〈性別〉	〈年齢〉
			歳 か月

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

セミナー等開催スケジュール

☆は子ども同伴、★は一時保育付きのセミナー等です。
(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどでご確認ください。



	女性のための働き方セミナー★	チャレンジ相談(毎週木曜日)★	再就職セミナー★	再就職パソコン講座★	その他のセミナー・起業関係セミナー★
4月	21日(金) ★春☆新たな自分に出会う! コラージュで自己発見	6日(午後) 13日・20日 27日			
5月	11日(木) ★パーソナルカラーで魅力をプラス! 23日(火)☆ ★趣味を仕事に! 0から始める自宅起業	11日・18日 25日(土曜開催) 27日	29日(月) 一日集中講座	【4日間】 短期集中講座(経験者向け) 30日~6月2日 6月5日~8日	25日(木) 在宅ワークチャレンジ基礎セミナー

最新情報発信中! ページへの「いいね!」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。たくさんの「いいね!」をお待ちしています。

県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから
アクセス→

