

# 介護も仕事もあきらめない！

## ～両立のためのはじめの一歩～

介護を理由に離職する人が増えています。

いつ直面するかも、どのくらいの期間になるかも予測できないだけに、不安になることもありますよね。

介護は“情報戦”とも言われ、必要な情報を知っているかどうかで、不安や負担の度合いが大きく変わります。

介護をしながら働き続けるために、まずは“知る”ことから始めましょう！

# 9月26日(火)

## 10:00～12:00



講師：特定社会保険労務士 西本 恭子

- 会場： 県立男女共同参画センター セミナー室  
対象： テーマに興味や関心のある女性  
定員： 8名（定員を超えた場合は抽選になります）  
一時保育： あり（無料）定員6名（1歳半から就学前まで・要予約）  
※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席可。  
申込締切： 9月15日（金）  
受講決定： 受講の可否については、申込みいただいた方全員にお知らせします。  
開催の3日前までに連絡がない場合はご一報ください。

☆裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送、FAXまたはお電話でお申込みください。

### お申込み・お問合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分



		(ふりがな)			年齢	歳
住所	市		区(町)		<u>日中連絡のつく電話番号</u>	
					TEL ( )	-
該当する番号に○を付けてください						
① 求職中                      ② 就業中                      ③ 産・育休中                      ④ その他 ( )						
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください						
一時保育 希望	保育希望		お子様のお名前	性別	年齢	同伴のお子様
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		歳 ヶ月	※1歳半未満 <input type="checkbox"/> 有 ( 歳 ヶ月) <input type="checkbox"/> 無

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

## 女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話してください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

**相談日** 毎月第1～第4木曜日

9月7日、14日、21日、28日

10月5日、12日、19日、26日、28日(土)

※10月は28日(土)も受付！

**時間** 10時～、11時～、12時～

**場所** 兵庫県立男女共同参画センター

**一時保育** あり (1歳半以上就学前まで)

無料・要予約

ご予約専用電話 078-360-8554

今の働き方  
を見直したい

起業に興味があるけど  
どうすればいいの？

そろそろ働きたい。  
ブランクがあるけど大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談  
ください♪



県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

