

女性のための働き方セミナー

参加無料・一時保育あり

職場で活かせる

アンガーマネジメント

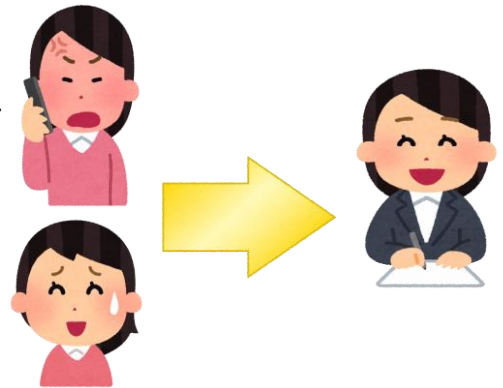
2回連続講座！！

自分の怒りと向き合い、上手に付き合っていくための方法、アンガーマネジメント。

今回は基礎編・実践編の2回連続講座で、怒りと上手に向き合い、自分も相手も大切にしたい伝え方を習得しましょう。

職場や家庭でイライラ、モヤモヤに振り回されない毎日を目指してみませんか。

※原則2回とも受講可能な方を対象とさせていただきます



日時： ①1月23日(火) 基礎編
②2月13日(火) 実践編

10:00~12:00

場 所： 県立男女共同参画センター セミナー室

定 員： テーマに興味や関心のある女性 10名 ※原則2回とも受講可能な方

一時保育： あり（無料）・定員6名（1歳半から就学前まで 要予約）

講 師： きらめき労働オフィス代表 角井 孝次

（アンガーマネジメントコンサルタント・自律型人材育成コンサルタント）

申込締切： 1月12日（金）

受講決定： 応募者多数の場合は、抽選で受講者を決定します

申込締切日の翌日以降にご連絡します。

開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください。

☆裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAXでお申込みください。
電話でも受け付けます。

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

（HP）<http://www.hyogo-even.jp>

（アクセス）JR神戸駅からハーバーランド
方面へ徒歩3分



女性のための働き方セミナー（1/23・2/13）参加申込書

氏名	(ふりがな)			年齢	歳
住所	市	区(町)	<u>日中連絡のつく電話番号</u>		
TEL () -					
該当する番号に○をつけてください					
① 求職中 ② 就業中 ③ 産・育休中 ④ その他					
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください					
受講申し込み(○をつけてください) ① 1月23日(火) 参加・不参加 ② 2月13日(火) 参加・不参加					
一時保育 希 望	保育希望	お子様のお名前		性 別	年 齢
	□有 □無	(ふりがな)			歳 ヶ月

※お預かりする個人情報本講座以外で使用することはありません。

🎵 12月～1月開催スケジュール 🎵

	女性のための 働き方セミナー	チャレンジ相談 (毎週木曜日)	再就職 パソコン講座	再就職 準備セミナー	起業関係セミナー その他のセミナー
12 月	5日(火) ★行政書士に学ぶ 起業にまつわる手続き 18日(月) ★働く女性のマネー事情 ～気になる扶養と保険・ 税金の最新情報～	★ 7日・14日 21日		12日(火) ★1日集中 パワーアップ講座 面接なんて怖くない	【2日間】 8日(金) 15日(金) ★営業準備セミナー 2回でできる! ネットショッパ
1 月	23日(火) ★職場で活かせる アンガーマネジメント ～基礎編～ ※2回連続講座	★ 11日・18日 25日	[4日間] ★短期 (経験者向け) 1月30日(火)～ 2月2日(金) 2月6日(火)～ 9日(金)	25日(木)26日(金) ★短期 パワーアップ講座 “伝える力”を身に つけましょう!	31日(水) ★育休復帰応援 セミナー

★は一時保育付きのセミナー等です。

(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどでご確認ください。

県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中! ページへの「いいね!」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。
 たくさんの「いいね!」をお待ちしています。



<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから
アクセス→

