

# 女性のための心理講座

## 自分を好きになる講座

「あれもできない」「これもできない」と自分が嫌になっていませんか？  
あなたの中にはいろんな力が眠っています。2回の講座でそれを見つけてみませんか。  
自分らしくいきいきと生きていくためのヒントを見つけましょう！

日程	テーマ
第1回 2月10日(火)	「わたし」の良いところを探そう！
第2回 2月18日(水)	自分を大切に思う心を持とう！

※講座時間 両日とも 10:00~12:00



- ◆会場 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン セミナー室
- ◆講師 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン 女性問題カウンセラー
- ◆対象 次の①~③すべてに該当する女性
  - ① テーマに関心のある方
  - ② 県内在住または在学・在勤の方
  - ③ 2回連続受講可能な方
- ◆定員 20名（応募多数の場合は抽選） ◆受講料 無料
- ◆一時保育 定員9名（1歳半~就学前まで、無料・要予約）
- ◆申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX・郵送または持参で下記までご提出ください。

申込締切 1月30日(金)

★申し込み・問い合わせ★

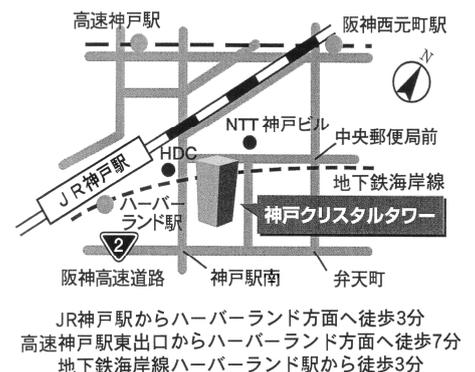
〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-1-3神戸クリスタルタワー7階

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

TEL 078-360-8550 FAX 078-360-8558

<http://www.hyogo-even.jp/>



主催：兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

女性のための心理講座「自分を好きになる講座」申込書

ふりがな		年齢 歳
氏名		
住所（〒                    ）		
電話番号		FAX 番号
ふりがな	お子さんの性別 男 ・ 女	お子さんの年齢 歳
お子さんのお名前		

→ 一時保育を希望される場合のみ  
ご記入ください。

この講座に期待することなどを、ご自由にお書きください。

※抽選結果は、2月3日（火）までにFAXで通知します。  
FAX以外での連絡方法をご希望の方は、ご希望の方法をお書きください。

希望する参加可否の  
連絡方法

※講座ではニックネームを使用し、申込書に記載された個人情報、講座運営上の目的以外で使用することはありません。

※この講座は、なやみの軽減を目的とするため、心理学やカウンセリングを学ぶことが受講動機の方のお申込みはご遠慮願います。

【申込方法】 この申込書を、FAX・郵送または持参により下記までお申込みください。  
(FAXが無い場合は電話でも受け付けます)

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3 神戸クリスタルタワー7階  
兵庫県立男女共同参画センター 企画啓発課 イーブン心理講座担当  
TEL 078-360-8550 FAX 078-360-8558

【申込締切】 平成27年1月30日（金）必着