

# 転勤に負けない！

## キャリアと自分の作り方

転勤族

ママ仲間で

一緒におしゃべり

しませんか？

転勤で見知らぬ土地に引っ越してきたけど、  
仲間がいない、情報も入ってこない。

これから先、いつあるか分からない夫の転勤…そんな不安からなかなか再就職への第一歩が踏み出せない、自分らしい働き方が見つからない、焦りやモヤモヤを感じていませんか？  
転勤をプラスにできるような自分らしい生き方について一緒に考えてみましょう！

7月2日(月)  
10:00~11:30

講師：松村 真弓 さん

「転ママ plus」（転勤族ママ&キッズ探検隊 in 西宮）代表夫の転勤にまつわる自身の経験から、転勤族の親子支援、妻の生きがいづくり、家族ぐるみの繋がりを応援する活動を行う。西宮市子ども子育て会議委員、転勤族の妻の会～TKT48～チーム関西アドバイザー等も務める

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室

対象： 夫の転勤で兵庫県に転居してきた就学前までのお子さんをお持ちの女性

定員： 8名

-時保育： あり（要予約・無料）、定員6名（1歳半から就学前まで）

※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席可

受講料： 無料

☆裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵便、FAX、電話でお申込みください。

☆ホームページからのお申込みも可能です。

申し込み締め切り 6月22日（金） 参加の可否は締め切り後ご連絡致します。

お申込み・お問い合わせ

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分



# 女性のための働き方セミナー（7/2）参加申込書 FAX：078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

お名前	(ふりがな)	年齢 歳	セミナー室への同伴のお子様※1歳半未満	
			<input type="checkbox"/> 有 ( 歳 月) ※1歳6ヶ月未満に限る	<input type="checkbox"/> 無
ご住所	市 区(町)	日中連絡のつく 電話番号	( )	—
該当する番号に○を付けてください				
1 求職中      2 就業中      3 産・育休中      4 その他 ( )				
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください				
一時保育の希望 (対象 1歳半から就学前まで)				
<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	お子様のお名前 (ふりがな)	性別	歳 月

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

## 女性のためのチャレンジ相談 *相談無料 一時保育あり*

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話してください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

**相談日** 毎月第1～第4木曜日

6月7日、14日、21日、28日

7月5日、12日、19日、26日

※ 7月28日(土)

8月2日、9日、16日、23日

**時間** 10時～、11時～、12時～

**場所** 兵庫県立男女共同参画センター

**一時保育**あり (1歳半以上就学前まで)

ご予約専用電話 078-360-8554

今の働き方を見直したい！

起業に興味があるけど  
どうすればいいの？

そろそろ働きたい。  
ブランクがあるけど大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談ください♪



県立男女共同参画センター（イーブン） 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

