

# 育休復帰後の タイムマネジメント



「職場復帰が近づいてくるけれど、仕事と育児の両立ができるかな?」「時間に追われて、イライラしてしまいそう・・・」など、不安を感じていませんか?

復帰後の生活をイメージしながら、タイムスケジュールの立て方や時短家事のコツを学び、自信を持って「働くママ」への一歩を踏み出しましょう!

日時：平成30年8月7日(火) 10:00~12:00

講師：森本 紀子 NPO法人【夢コネクト】理事長

キャリアカウンセラー メンタルヘルスマネジメント検定Ⅲ種、Ⅱ種

学童型放課後子どもコミュニティの運営、中高生や学生のキャリア支援に携わる。

会場： 県立男女共同参画センター セミナー室

定員： 10名(組) (申込多数の場合は抽選)

対象： 産休・育休中の方、将来的に育休を取得して働きたいと考えている方

※お一人での参加、パートナーとの参加、どちらでもご参加いただけます

一時保育： あり(無料) 定員6名(1歳半から就学前まで・要予約)

※1歳半未満のお子さまは、抱っこやベビーカーで同席してご参加いただけます

申込締切： 7月27日(金)



⇒裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送かFAX、電話でお申し込みください。

## 【お申込み・お問合せ】

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)

〒650-0044 神戸市中央区川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <http://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド

方面へ徒歩3分



# 育休復帰応援セミナー(8/7) 参加申込書 FAX: 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

氏名	(ふりがな)	(性別) 男 ・ 女	(年齢) 歳		
氏名	(ふりがな)	(性別) 男 ・ 女	(年齢) 歳		
住所	市 区 (町) <u>日中連絡のつく電話番号</u> TEL ( ) -				
該当する番号に○を付けてください ① 育休中                      ② 産休中                      ③ その他 ( )					
一時保育	保育希望	お子さまのお名前	性別	年齢	同席のお子さま
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		才 ヶ月	※1歳未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 才 ヶ月
一時保育	保育希望	お子さまのお名前	性別	年齢	同席のお子さま
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		才 ヶ月	※1歳未満 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 才 ヶ月
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください					

※お預かりした個人情報は本講座以外で使用することはありません。



## 7月・8月開催スケジュール

	女性のための働き方セミナー★	チャレンジ相談(毎週木曜日)★	再就職セミナー★	再就職パソコン講座	起業関係セミナーその他のセミナー★
7月	12日(木) 働く女性のレジリエンス力を高めるセミナー 働き続けるための対処法	5日・12日 19日・26日 28日 ※28日のみ土曜日	9日(月)・10日(火) 再就職セミナー (2日間連続)	短期〈4日間〉★ (操作経験者向け) 7月24日(火)～ 7月30日(月) 7月31日(火)～ 8月3日(金)	6日(金)、13日(金) 営業準備セミナー ネットショップにチャレンジ!
8月	4日(土) シングル女性のライフプラン	2日・9日 16日・23日			

☆は子ども同伴、★は一時保育付きのセミナー等です。

(注) 日程・内容については変更する場合がありますので、HP や個別チラシなどをご確認ください。

最新情報発信中！ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなどを逃さず入手できます。

たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

