

# ～あなたらしく働き続けるための～ 職場で活かすセルフコーチング



職場や就職活動で、自分の考えを話すのはちょっと苦手。  
相手にどう思われているか気になってしまう…

ワークを通じて、セルフコーチングを学び、思考のクセを知り、  
伝え方の選択肢を広げ、前向きに自分らしく働きましょう！

## 11月16日(金)10:00~12:00

講師 <sup>もりき</sup> 守<sup>ともこ</sup> 帰<sup>ともこ</sup> 朋子 さん  
フェミニストコーチング大阪 代表

場 所 県立男女共同参画センター セミナー室  
対 象 テーマに関心のある女性12名(先着順)  
一時保育 要予約、無料。定員6名(1歳6ヶ月から就学前まで)  
\*お子様の同伴受講はご遠慮ください。

※受講可否は、お申込者全員にお知らせします。  
開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください。



### お申込方法

1 郵便またはFAX 裏面の申込書(電話申込可)

2 インターネット 詳細はこちら [兵庫県イーブン](#) **検索**



スマートフォン



携帯電話

### 【お申込み・お問い合わせ】県立男女共同参画センター・イーブン

#### 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(H P) <http://www.hyogo-even.jp/>

(※)大雨その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期させていただく場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせいたします。



(アクセス) JR神戸駅からルバーランド方面へ  
徒歩3分

職場で活かすセルフコーチング(11/16) 参加申込書 Fax: 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAXか郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。  
FAX・郵送でお申込みの方には、電話で参加の可否をお知らせします。

氏名	(ふりがな)		年齢	歳
住所	市	区(町)	日中連絡つく電話番号 (参加可否を078-360-8550からご連絡します)	
			TEL ( )	-
該当する番号に○を付けてください				
1 求職中                      2 就業中                      3 その他 ( )				
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください				
一時保育 希望	保育希望	お子様のお名前 (ふりがな)	性別	年齢
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			歳 ヶ月

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

## 女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話ください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

相談日 毎月第1～第4木曜日

10月4日、11日、18日、25日、27日、

※10月は27日(土)も実施！

11月1日、8日、15日、22日、

12月6日、13日、20日、

時間 10時～、11時～、12時～

場所 兵庫県立男女共同参画センター

一時保育 無料・要予約(1歳半以上就学前まで)

ご予約専用電話 078-360-8554

月～金 9:00～19:00、土 9:00～17:00(日祝・年末年始除く)

今の働き方を  
見直したい！

起業に興味があるけど  
どうすればいいの？

そろそろ働きたい。  
プランクがあるけど  
大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談  
ください♪



県立男女共同参画センター(イーブン) 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

こちらから  
アクセス→

