

兵庫県立男女共同参画センター（イーブン）

働く女性のためのステップアップセミナー

受講料無料
一時保育あり

仕事に振り回されない私になろう！ ～仕事の効率術とタイムマネジメント術～

仕事と生活の調和＝ワークライフバランスにはタイムマネジメントが有効です。この講座では、「明日からすぐに取り入れられる業務の効率化」や「仕事の時間ドロボー対策」を10種類以上学びます。一人でも取り組める”働き方改革”、トライしてみませんか。

10月4日(金) 10:00～12:00

講師 榎本 千里 さん

オフィスhint link 代表

働き方&ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

★働く人たちが幸せに働き、人生をまっとうするための「生き方改革」を応援すべく、“仕事の効率化・タイムマネジメント・働き方改革・イクボス養成研修”等、働き手の課題解決を全国各地で担当。



- 〔場 所〕 県立男女共同参画センター セミナー室
〔対 象〕 県内在勤・在住の働く女性、産休・育休中の女性など
〔定 員〕 20名（申込多数の場合抽選）
〔持 ち 物〕 今後のスケジュールがわかる、手帳やスケジューラー（ワークで使用します）
〔一時保育〕 要予約・無料（1歳6ヶ月以上就学前まで。定員6名）
※お子様の同伴受講はご遠慮ください。
〔申込締切〕 9月24日（火）17時まで

※受講可否は申込者全員にお知らせします。
開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください。

お申込方法

- 1 郵便またはFAX 裏面の申込書（電話でのお申込みもお受けします）
- 2 インターネット 詳細はこちら [兵庫県 イーブン 検索](#)



スマートフォン

【お申込み・お問い合わせ】県立男女共同参画センター・イーブン

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3

神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <https://hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からハーバーランド方面へ
徒歩3分



働く女性のためのステップアップセミナー（10/4開催）
仕事に振り回されない私になろう！
 ～仕事の効率術とタイムマネジメント術～

必要事項をご記入の上、FAXか郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。
 FAXや郵送でお申込みの方には、電話で参加の可否をお知らせします。

※大雨その他やむを得ない事由によりセミナー開催を中止又は延期させていただく場合がございます。その際はホームページにてお知らせいたします。

参加申込書 (FAX : 078-360-8558)

| | | | |
|---|--------------------------|---------------|---------|
| 参加者 | ふりがな | 〈年齢〉 | |
| | 〈氏名〉 | 歳 | |
| 所属名 (企業・団体名) | | | |
| 連絡先 | 〈住所〉 | 〈日中連絡がつく電話番号〉 | |
| | 市 区(町) | | |
| 現在の状況について、該当する番号に○を付けてください 1 就業中 2 産休・育休中 3 その他 () | | | |
| セミナーの中で聞いてみたいことをご記入ください | | | |
| 一時保育希望 (希望者のみ 記入) | 〈お子さまのお名前 (ふりがな)〉 | 〈性別〉 | 〈年齢〉 |
| | () | | 歳 か月 |

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

県立男女共同参画センター（イーブン） 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。

こちらから
アクセス→

