



# 10月の新着図書



兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)より、新着図書のお知らせです。

兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)情報図書室は、男女共同参画の推進に関するさまざまな分野の図書を収集しています。男女の自立や共生、女性と社会、女性活躍、仕事と家庭のバランス、職場・学校などにおけるハラスメント、DV(デートDV)、多様な生き方・多様な性などに関する図書や映像資料を多数所蔵しています。また、「チャレンジ支援」「女性への暴力」「ハラスメント全般」「震災」については、関連する図書・映像資料(DVD)をそれぞれ1か所にまとめて展示しています。個人でのご利用はもちろんのこと、職場研修やグループ学習にもぜひお役立てください。

## 新着図書

2020(令和2)年10月作成

	書名	著者名	出版社	出版年	分類記号	
1	「こころ」を健康にする本 くじけないで生きるヒント	大野裕	日経サイエンス社	2018年	B-140	オ
2	精神科医が教えるストレスフリー超大全 人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト	樺沢紫苑	ダイヤモンド社	2020年	B-140	カ
3	居るのはつらいよ ケアとセラピーについての覚書	東畑開人	医学書院	2020年	B-140	ト
4	「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる 「織細さん」の本	武田友紀	飛鳥新社	2019年	B-140	タ
5	サッカー日本代表帯同ドクター 女性スポーツドクターのパイオニアとしての軌跡	土肥美智子	時事通信社	2019年	B-159	ド
6	地球生まれで旅育ち ヤマザキマリ流人生論	ヤマザキマリ	海竜社	2019年	B-159	ヤ
7	スゴ母列伝 いい母は天国に行けるワルい母はどこへでも行ける	堀越英美	大和書房	2020年	C-214	ホ
8	世界を驚かせた女性の物語 私はまけない! たくましい女性アスリートたち	ジョージア・アムソン -ブラッドショー	旬報社	2020年	F-366.1	ア
9	未来を見つめて がんと共に生き、考え、働く 治療と仕事の両立を目指して	石川邦子	方丈社	2019年	F-366.7	イ
10	相談しにくい ちつとカラダの話	森田敦子 監修	朝日新聞出版	2019年	H-491	モ
11	がんになって見つけたこと つらいことはかりじゃない! “がんサバイバー”を生きる人たち	木村恭子	辰巳出版	2019年	H-492	キ
12	乳がん 治療をのりきる生活・食事・お金	山内英子	主婦の友社	2019年	H-492	ヤ
13	身近な危険～防災と防犯～ 学校では教えてくれない大切なこと ⑩	オオタヤスシ	旺文社	2020年	I-367.6	オ
14	がんを抱えて、自分らしく生きたい がんと共に生きた人が緩和ケア医に伝えた10の言葉	西智弘	PHP研究所	2019年	J-490	ニ
15	歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグ -ノトフスキー	創元社	2019年	K-780	イ
16	女性・スポーツ大事典 子どもから大人まで課題解決に役立つ	スタウロウスキー	西村書店	2019年	K-780	ス
17	スポーツするえほん	中川素子	岩波書店	2019年	K-780	ナ
18	私のおっぱい戦争 29歳・フランス女子の乳がん日記	リリ・ソン	花伝社	2019年	K-790	リ
19	ふかふか天国	小川糸	幻冬舎	2020年	L-910	オ
20	Red あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール	子どもの未来社	2019年	L-999	マ