

職場で役立つ セルフコーチング

職場での人間関係にストレスを感じることはありませんか。働く場で自分がとらわれがちな思考を知り、現実を自覚し困難な状況もしなやかに適応するため、セルフコーチングを学び、笑顔で自分らしく前向きに進みましょう。

9月11日(金) 10:00~12:00

講師 **喜田 菜穂子 さん**

プロフェッショナルコーチ、ファシリテーター

相手の自立を促す関わり方を開発、それを基本に、組織を構成するすべての人の「当事者意識」を引き出し、「他責から自責へ」を目指す。全国で継続的なコンサルティングの実施やリーダー育成、管理職研修実績多数。

場 所 県立男女共同参画センター セミナー室
対 象 再就職または継続就業をめざす女性8名(申込多数の場合抽選)
一時保育 要予約、無料。定員6名(1歳6ヶ月から就学前まで)

*お子様の同伴受講はご遠慮ください。

申込締切 **9月3日(木) 12時まで**
受講決定 受講決定者には申込締切日の翌日以降、開催3日前までにご連絡します。
応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。
※コロナウィルスの影響により延期する可能性がありますので
開催については HP を確認してください。



スマートフォン

お申込方法

1 郵便またはFAX 裏面の申込書(電話申込可)

2 インターネット 詳細はこちら

兵庫県イーブン

検索



【お申込み・お問い合わせ】 県立男女共同参画センター・イーブン

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3
神戸クリスタルタワー 7階

TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558

(HP) <https://www.hyogo-even.jp/>



(※)大雨その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期させていただく場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせいたします。

(アクセス)JR 神戸駅からルバーランド方面徒歩3分

女性のための働き方セミナー(9/11)参加申込書 Fax : 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。
FAX・郵送でお申込みの方には、電話で参加の可否をお知らせします。

氏名	(ふりがな)		年齢	歳
住所	市	区(町)	<u>日中連絡がつく電話番号</u> (参加可否を 078-360-8550 からご連絡します) TEL () -	
該当する番号に○を付けてください				
1 求職中 2 就業中 3 その他 ()				
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください				
一時保育 希望	保育希望	お子様のお名前	性別	年齢
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		歳 ヶ月

※お預かりする個人情報、本講座以外で使用することはありません。

女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話してください♪
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

相談日 毎月第1～第4 木曜日

7月2日、9日、16日、30日

8月6日、20日、22日、27日

※8月は22日(土)も開催！

9月3日、10日、17日、24日

10月1日、8日、15日、22日、24日

※10月は24日(土)も開催！

時間 10時～、11時～、12時～

場所 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

一日時保育無料・要予約(1歳半以上就学前まで)

ご予約専用電話 078-360-8554

月～金 9:00～19:00、土 9:00～17:00(日祝・年末年始除く)

今の働き方
を見直したい！



起業に興味があるけど
どうすればいいの？

そろそろ働きたい。
ブランクがあるけど
大丈夫かな…

明るい相談室！
お気軽にご相談
ください♪



県立男女共同参画センター・イーブン 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

こちらから
アクセス→

