

# 職場で役立つ コミュニケーション術

自分の考えや思いを言葉にすることに苦手意識を感じていませんか。ワークを通してコミュニケーション術を学び、個々の問題解決にむけて、モチベーションをあげられるような心の整理整頓を学び、前向きに自分らしく働くことをめざしましょう。



## 11月5日(木)10:00~12:00

講師 横家 佳子 さん

一般社団法人全国心理業連合会  
プロフェッショナル心理カウンセラー

- 場 所 県立男女共同参画センター セミナー室  
対 象 再就職または継続就業をめざす女性 8名 (申込多数の場合抽選)  
一時保育 要予約、無料。定員6名 (1歳6ヶ月から就学前まで)  
\* お子様の同伴受講はご遠慮ください。
- 申込締切 **10月26日(月)13時まで**  
受講決定 受講決定者には申込締切日の翌日以降、開催3日前までにご連絡します。  
応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。  
※コロナウィルスの影響により延期する可能性がありますので  
開催についてはHPを確認してください。

お申込み方法

- 1 郵便または FAX 裏面の申込用紙(電話申込可)
- 2 インターネット 詳細はこちら

兵庫県イーブン **検索**



スマートフォン

【お申込み・お問い合わせ】県立男女共同参画センター・イーブン

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー 7階  
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558  
(H P) <https://www.hyogo-even.jp/>

(アクセス) JR神戸駅からルバーランド方面へ徒歩3分



# 女性のための働き方セミナー(11/5)参加申込書 Fax : 078-360-8558

必要事項をご記入の上、FAX か郵送でお申込みください。電話でも受け付けます。

※大雨その他やむを得ない事由によりセミナー開催を中止または延期させていただく場合がございます。その際は、ホームページにてお知らせいたします。

氏名	(ふりがな)		年齢	歳
住所	市	区(町)	日中連絡がつく電話番号 (参加可否を 078-360-8550 からご連絡します)	
			TEL ( )	-
該当する番号に○を付けてください 1 求職中                      2 就業中                      3 その他 ( )				
セミナーの中で特に聞いてみたいことをご記入ください				
一時保育 希望	保育希望	お子様のお名前	性別	年齢
	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	(ふりがな)		歳 ヶ月

※お預かりする個人情報は、本講座以外で使用することはありません。

## 女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話ください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

相談日 毎月第1～第4木曜日

9月3日、10日、17日、24日

10月1日、8日、15日、22日、24日※

※10月は24日(土)も開催！

11月5日、12日、19日、26日

時間 10時～、11時～、12時～

場所 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

一時保育 無料・要予約(1歳半以上就学前まで)

ご予約専用電話 078-360-8554

月～金 9:00～19:00、土 9:00～17:00(日祝・年末年始除く)

今の働き方  
見直したい！

起業に興味があるけど  
どうすればいいの？

そろそろ働きたい。  
ブランクがあるけど  
大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談  
ください♪



県立男女共同参画センター・イーブン 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

こちらから  
アクセス→

ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

