

# 職場で活かすアサーション

より良い人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルのひとつに協働のためのアサーションがあります。アサーションの考え方とトレーニング方法をワークを交えながら学び、仕事の場で意見を通せるようスキルを習得して、自分らしい働き方に活かしましょう。

協働のためのアサーション：自分も相手も大切にしたい自己表現



3月2日(火)  
10:00~12:00



講師 あんのう よしの 安納 吉野さん

兵庫県立男女共同参画センター 情報アドバイザー  
産業カウンセラー

- |      |   |
|------|---|
| 場所   | 県立男女共同参画センター セミナー室                                |
| 対象   | 再就職または継続就業をめざす女性 12名 (申込多数の場合抽選)                  |
| 一時保育 | 要予約、無料。定員6名 (1歳6ヶ月から就学前まで)<br>*お子様の同伴受講はご遠慮ください。  |
| 申込締切 | 2月19日(金) 12時まで                                    |
| 申込方法 | 右のQRコードからお申し込みください。<br>パソコンの場合は当センターHPからお申込みください。 |
| 受講決定 | 応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。<br>受講の可否は応募締切日以降にお知らせします。  |



スマートフォン

## 【お申込み・お問い合わせ】 県立男女共同参画センター・イーブン

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階  
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558  
(H P) <https://www.hyogo-even.jp/>



(※) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況や大雨その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期させていただく場合がございます。

その際は、ホームページにてお知らせいたします。(アクセス)JR 神戸駅から「ハーバーランド」方面徒歩3分

# チャレンジする女性を 応援します

## イーブン女性就業相談室は…

### 女性のチャレンジをサポート

- ◆少人数制のセミナー、個別のチャレンジ相談、再就職、起業・在宅ワーク等の各種セミナー等を開催
- ◆再就職に向けスキルアップのため受講する教育訓練講座の受講料等を補助
- ◆女性就業支援員(ウィメンズナビゲーター)が、再就業へのチャレンジをサポート
- ◆再就職に必要な保育情報を提供
- ◆関連図書等を貸出

### 子ども連れでも安心！

- ◆ハローワーク相談窓口にはキッズコーナーが隣接し、保育支援員等が見守り
- ◆一時保育付や子ども連れで参加できるセミナー等開催。授乳室、絵本コーナーも
- ◆子どもを預けて、ゆっくりと読書や情報収集できるイーブン保育付ライブラリー、子どもとパパとママがいっしょに楽しめる紙芝居・絵本の読み聞かせ会を毎月1回開催
- ◆JR神戸駅から徒歩3分の便利な立地

## 女性のためのチャレンジ相談

これからの働き方、ライフプランなど…不安や悩みをお話してください♪  
女性相談員が、個別であなたに合ったアドバイスや情報提供をします！

相談日 毎月第1～第4 木曜日

1月7日、14日、21日、28日

2月4日、18日、25日、27日※

※2月は27日(土)も開催！

3月4日、11日、18日、25日

時間 10時～、11時～、12時～

場所 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

一時保育無料・要予約(1歳半以上就学前まで)

ご予約専用電話 078-360-8554

月～金 9:00～19:00、土 9:00～17:00(日祝・年末年始除く)

起業に興味があるけど  
どうすればいいの？

今の働き方を  
見直したい！

そろそろ働きたい。  
ブランクがあるけど  
大丈夫かな…

明るい相談室！  
お気軽にご相談  
ください♪



県立男女共同参画センター・イーブン 公式 Facebook ページ開設

最新情報発信中！

<https://www.facebook.com/hyogo.even>

ページへの「いいね！」でセミナー開催のお知らせなど逃さず入手できます。  
たくさんの「いいね！」をお待ちしています。

こちらから  
アクセス→

