

# 職場で役立つコミュニケーション術

職場で、お互いに不快な思いをせずに働きたいと思っている方、  
ワークを通じて自分の思考のクセを知り、コミュニケーション力をあげる  
スキルを学ぶことで、これからの働き方に活かしましょう。

苦手意識を  
持った人と  
どう距離感  
をもつか

意見や感情の違いがあっ  
た時、感情的にならずに、  
上手く話し伝えるには？

相手の思いを的確にくみ  
取るためのポイントは？



10月29日(金)  
10:00~12:00

よこや よしこ  
講師 横家 佳子さん

一般社団法人全国心理業連合会上級プロフェッショナル心理カウンセラー

- 場所 県立男女共同参画センター セミナー室  
対象 再就職または継続就業をめざす女性 8名 (申込多数の場合抽選)  
一時保育 要予約、無料。定員6名 (1歳6ヶ月から就学前まで)  
\* お子様の同伴受講はご遠慮ください。  
申込締切 **10月21日(木) 12時まで**  
※受講可否は申込者全員にお知らせします。  
開催3日前までに連絡がない場合はご一報ください  
申込方法 右のQRコードまたはホームページからお申込みください



スマートフォン

【お申込み・お問い合わせ】 県立男女共同参画センター・イーブン

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン  
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町 1-1-3  
神戸クリスタルタワー7階  
TEL:078-360-8550 FAX:078-360-8558  
(H P) <https://www.hyogo-even.jp/>

(※) 新型コロナウイルスの感染拡大の状況や大雨その他  
やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または  
延期させていただく場合がございます。  
その際は、ホームページにてお知らせいたします。



(アクセス) JR 神戸駅からルバーランド方面徒歩3分